

21ème édition

Bio&Harmonies

Salon Bio, Bien-être
& Eco-Habitat

Du 02 au 04
DÉCEMBRE 2022

Montpellier
PARC EXPO



www.salon-bioharmonies.com
infos 04 66 62 07 16

laGazette

terre vivante
l'écologie pratique

Reflets

KAIZEN

AB

ECO CERT

EXPO CERT

ALTERENAT

Rebelle-Santé
biocontact

l'écomag

salon-bioharmonies.fr

PROGRAMME des Conférences

INVITATION
GRATUITE*

Donnant droit à
1 seule entrée valable
pour 2 personnes

*Sur présentation de ce programme. Pour valider votre invitation vous devez remplir IMPERATIVEMENT le coupon-réponse au verso et le remettre à la caisse.

>12h00

SALLE 1 ■ La médecine aborigène : des rites ancestraux aux symboles sacrés. Les Aborigènes ont une conception unique de la vie et de la santé. **Vanessa ESCALANTE***, fera un retour d'expérience de plus de 15 années de voyages réguliers dans le bush australien, auprès de guérisseurs qui m'ont expliqué leur médecine. Je présenterai et relaterai mes expériences autour de 2 films courts de 6 et 3 minutes. J'expliquerai différentes techniques et dimensions de la médecine traditionnelle aborigène.



Vanessa ESCALANTE* est autrice et réalisatrice de documentaires. Depuis plus de dix ans elle parcourt l'Australie aborigène en quête de savoirs ancestraux, de nature et de spiritualité.

SALLE 2 ■ **ATELIER** Ressentir ses différents corps et transformer ses blessures en force de vie Atelier animé par **Laëtitia RIGAUD**.

>13h30

SALLE 1 ■ La Biologie humaine, une réalité bafouée et pourtant vitale. Connaître notre corps, ses besoins et ses ennemis, afin de pouvoir en tirer le maximum et d'éviter une vieillesse prématurée. **Dr Luc LE MÉTAYER LANDRE**.

SALLE 2 ■ Vision quantique de la maladie par la « médecine de la conscience super-lumineuse » dans l'optique d'une régénération totale. **Samir CHELIOUT**

>15h00

SALLE 1 ■ Les Guides de Lumière. Qui sont les Guides de Lumière, et sur quel plan de conscience sont-ils situés ? Est-ce la même chose que les anges gardiens ? Quel est leur rôle auprès de nous ? Est-ce que l'on peut faire appel à eux tout le temps pour nous guider et nous protéger ? Comment communiquer avec eux, les ressentir, connaître leur nom ? Autant de questions judicieuses auxquelles **Géraldine GARANCE*** répondra lors de cette conférence passionnante. Faire une place consciemment aux guides de Lumière, c'est faire entrer plus de lumière, d'amour et de sérénité dans notre vie.



Géraldine GARANCE*,
Auteure,
conférencière,
enseignante
spirituelle

SALLE 2 ■ L'éveil des sens : j'ose m'aimer. Apprenez à vous aimer entièrement corps et âme, enlever vos complexes en utilisant vos sens pour aller vers une vie épanouie. **Claudie MORIZOT**.

>16h30

SALLE 1 ■ L'approche naturopathique et holistique de la santé. Détoxination, alimentation vivante, Conseils d'hygiène de vie pour prévenir et rééquilibrer notre santé. Equilibre acido-basique. Harmonie des 4 éléments (eau, air, terre et feu.) Protection des pollutions électromagnétiques.

Philippe CLEYET MERLE

SALLE 2 ■ Harmoniser la relation à sa mère. Le travail systémique de réconciliation avec la mère est une nécessité pour dissoudre nos difficultés tant relationnelles que professionnelles. **Marina LAHSINI**.

>18h00

SALLE 1 ■ L'astrologie chinoise nous entraîne au cœur de nous-même. Analyser et comprendre nos tendances, notre poids karmique, notre mission de vie, Vont permettre libération et mieux-être. L'énergie de 2023, année du lièvre pourra-t-elle nous aider ? qu'est ce qui nous sera demandé ? **Marina KNERR**



SALLE 2 ■ **ATELIER ANIMATION** Nouvelle approche corporelle avec un ballon créée par **Natacha LIÈGE**. Performance démonstration suivie d'un atelier. La pratique avec le ballon telle que je la guide est une expérience fondatrice. Elle rassemble tous les fondamentaux de la pratique corporelle, corps, cœur, esprit. De cette approche de l'entraînement du danseur s'est construite une qualité de mouvement : fluidité et présence. 22 ans plus tard, lors du second confinement en allant sur mon ballon, ce fût comme un eureka, une évidence que j'ai nommée **BueHugPrésence**. Aujourd'hui je partage tout mon parcours, celui de danseuse avec tous les aspects de l'approche physique, pour vivre, intensément le meilleur des voyages : l'ici-et-maintenant, autrement vivante.



Natacha LIÈGE,
créatrice
d'une nouvelle
pratique
corporelle
ressource
autour d'un
ballon /Blue Hug
Présence/ qui
rassemble tout
son parcours.

INVITATION GRATUITE donnant droit à 1 seule entrée valable pour 2 personnes. **A présenter rempli aux caisses pour VALIDATION**

Nom.....

Adresse.....

Ville..... Code postal.....

E-mail.....

Ce programme vous est offert par : **Goral-expo**

*Signature de livres **Les Yeux de Gaya**
stand D41/C43

>11h00

SALLE 1 ■ « La voie du toucher »

Massage et thérapie énergétique. Histoire, philosophie, méthodologie et évolution des pratiques énergétiques et intégratives.

Désacraliser et intégrer dans notre quotidien les notions et les concepts de : centres énergétiques, expérience de conscience modifiée, toucher fréquentiel, régénération, perception.

Rénato PAPPALARDO, Auteur de « La voie du toucher »

SALLE 2 ■ Les algues marines, une

nécessité nutritionnelle et profiter des végétaux marins pour épurer et alcaliniser nos humeurs souvent malmenés par nos erreurs, et la désinformation sociétale.

Dr Luc LE MÉTAYER LANDRE.

>12h30

SALLE 1 ■ La puissance du lien

entre le corps, l'âme, l'esprit, son environnement et son habitat.

Remy ESTOURNET

SALLE 2 ■ Mission d'Être : la découvrir,

la vivre, la transmettre. Être capable de ressentir l'énergie primordiale dont chacun de nous sommes porteurs afin d'accomplir notre mission d'Être sur cette planète. Découvrir notre identité d'être et apprendre à la faire grandir. Savoir transformer toutes nos densités (véritables réservoirs d'énergie) en puissance d'action dans la matière.

Laëtitia RIGAUD

*Signature de livres **Les Yeux de Gaya**
stand D41/C43

>14h00

SALLE 1 ■ Des expériences spontanées

aux initiations choisies - Rencontre avec **TIGRAN***, auteur de la trilogie de contes initiatiques Shaman. Comment accueillir les initiations et expériences extraordinaires que nous n'avons pas choisies ? Comment choisir celles qui sauront nous élever, nous apporter des réponses et nous ouvrir à nous-même ? **TIGRAN** apportera son éclairage sur ces questions à travers le partage de ses expériences personnelles, l'évocation de son rapport à l'écriture, à l'art, et de son travail d'éditeur dans le champ de la nature et des spiritualités.



TIGRAN* Éditeur chez *Mama Editions* et auteur de la trilogie de contes initiatiques Shaman.

SALLE 2 ■ Quelles sont les qualités des

eaux que nous consommons ? L'eau du robinet, en bouteilles, filtrée. Pourquoi et comment filtrer ? Les avantages personnels et environnementaux.

Jean-Claude KUEHN

>15h30

SALLE 1 ■ De l'Aphanizomenon du Lac

Klamath aux cellules souches. Cette microalgue sauvage extrêmement riche (115 nutriments répertoriés) est un aliment entier. Vous découvrirez ses bienfaits exceptionnels et comment elle agit sur la prolifération et la migration des CSMO - Cellules Souches de Moelle Osseuse.»

Jacques PRUNIER, avec la participation du **Professeur Christian DUBREUIL**, ancien Chef de service CHU Lyon Sud.

SALLE 2 ■ Le yoga des yeux, comment préserver et fortifier sa vue grâce au Yoga des yeux : exercices oculaires méthodes Dr Bates. (Éclairages à spectre solaires, alimentation, et équilibre par les 4 éléments.)

Philippe CLEYET MERLE

>16h45

SALLE 1 ■ A la découverte des œufs de Yoni. Redécouvrez cette pratique ancestrale, pour une meilleure santé et une sexualité épanouie.

Claudie MORIZOT.

SALLE 2 ■ Les plantes sauvages au service de nos douleurs et de notre santé. Les bons conseils du Père Jean.

Jean-Paul CLESSE

>18h00

SALLE 1 ■ **ATELIER** Danser... Equilibrer...

Vibrer : **Muriel BARBE MOYA** vous invitera à activer votre énergie vitale pour faire émerger et vibrer votre propre mouvement dansé.

La danse est l'art qui me relie à mon corps... La Danse de l'Être® à mon âme... Je me sens entière quand je danse avec cette dimension sacrée qu'offre la danse de l'Être®



Muriel est patricienne et danseuse de la danse de l'Être®

SALLE 2 ■ **ATELIER** Immergez-vous dans

le son des gongs pour entrer dans un état de relaxation profond. Pour cet atelier de méditation, qui se pratique allongé, munissez-vous d'un plaid et d'un petit coussin pour la tête. Atelier limité à 40 personnes. Inscription sur gong-sun.fr

Nos prochains salons Bio, Bien-être & Éco-habitat

2023

Sésame
NÎMES
Parc Expo

du 3
au 6
mars

Le salon Sésame
fêtera ses 30 ans



29 et 30
avril

Naturelle Vie
TAIN L'HERMITAGE Espace Rocheguide

Exposants, Marché Bio
Conférences, Espace enfants
Espace restauration

>11h00

SALLE 1 ■ Le Tantra : Qu'est-ce que c'est ? Vous en avez entendu parler ? Ça vous a fait peur ? Vous ne connaissez pas ? Alors venez découvrir en toute simplicité. **Claudie MORIZOT.**

SALLE 2 ■ Olfactothérapie : Libération émotionnelles par les huiles essentielles. Comment retrouver son équilibre émotionnel grâce aux vibrations des huiles essentielles. **Dorota KUZMICHA** naturopathe

>12h30

SALLE 1 ■ L'approche naturopathique et holistique de la santé. Détoxination, alimentation vivante, Conseils d'hygiène de vie pour prévenir et rééquilibrer notre santé. Equilibre acido-basique. Harmonie des 4 éléments (eau, air, terre et feu.) Protection des pollutions électromagnétiques.

Philippe CLEYET MERLE

SALLE 2 ■ La technique Monroe, une neuroscience au service de la conscience. La technologie Hemi-sync est une technologie audio brevetée à la pointe du progrès. Elle génère l'hémisynchronisation du cerveau droit et gauche et vous permet d'accéder à des états d'expansion de conscience peu accessibles en temps ordinaire et d'en faciliter le contrôle, vous donnant accès à de nouvelles perspectives à partir desquelles les expériences de la vie prennent une autre signification. **Laëtitia RIGAUD.**

>14h00

SALLE 1 ■ La spiritualité pour sortir de la dépression ? En partant de son livre « De l'hôpital Sainte-Anne aux rives du Gange », avec humour et humanité **Marie DE LA TOUR***, nous montre sa voie sans ambages, parfois vraiment au cœur de ce qu'elle vit et en parallèle, ce qui va finalement la sauver, son voyage au cœur sacré de



Marie DE LA TOUR* est autrice, chanteuse et guérisseuse. Elle transmet son amour de la musique à travers des performances diverses, des soins sonores et ses cours de chant.

l'Inde. Un parcours de guérison, qui demeure avant tout un émouvant voyage intérieur inspirant qui redonne confiance à la vie.

SALLE 2 ■ Les plantes sauvages au service de nos douleurs et de notre santé. Les bons conseils du Père Jean. **Jean Paul CLESSE**

>15h30

SALLE 1 ■ Comment optimiser notre immunité, cohérences nutritionnelles et mentales afin d'optimiser notre réponse cellulaire à toutes agressions ou pandémies.

Dr Luc LE MÉTAYER LANDRE.

SALLE 2 ■ Changer sa vie par le massage tantrique c'est possible. Nous vivons dans une société où le toucher est tabou, alors que c'est un besoin vital. Le massage permet de se connecter à soi et d'évoluer sur tous les plans.

Virginie MENNETEAU
et **Joseph GENNA**

>17h00

SALLE 1 ■ Atelier découverte de la danse de l'être® S'ouvrir à l'énergie de vie avec les 4 éléments : Terre, Eau, Feu, Air. «C'est avec une danse-voyage sur le thème des 4 éléments que nous allons nous rencontrer. Je guide à partir de mouvements semences, nos danses deviennent de libres parcours, les qualités constitutives de la Terre, de l'Eau, du Feu et de l'Air sont des ressources infinies pour soutenir nos actions et nos transformations.»

Natacha LIÈGE



Natacha LIÈGE est issue du monde professionnel de la danse. Danseuse yogini, elle enseigne le yoga depuis 2008. En 2013, elle rencontre Fabienne Courmont créatrice de la danse de l'être®.

SALLE 2 ■ **ATELIER** neuroscience ; explorer et concrétiser nos potentialités par la technique Monroe. Animée par **Laëtitia RIGAUD**

*Signature de livres **Les Yeux de Gaya**
stand D41/C43

NOS ANIMATIONS



L'Espace Zen

Un cocon de ressourcement ouvert à tous. Venez découvrir et vivre une expérience de lâcher prise, par le massage et les soins énergétiques. Cet espace est animé par **Elsa et Renato PAPPALARDO** et leur équipe

Renato PAPPALARDO Formation : 06 58 01 20 19
<http://www.renatopappalarDO.com>

Praticiennes de la Danse de l'Être®

Natacha LIÈGE

est issue du monde professionnel de la danse. Danseuse yogini, elle enseigne le yoga, la danse de l'être® qu'elle découvre en 2013 et fait partie de la compagnie « les pléiades » créé par Fabienne Courmont. Elle développe une nouvelle pratique corporelle autour d'un ballon /BAL hugging the blue/ qui rassemble tout son parcours, de la créativité à la spiritualité.
<https://www.natacha-liege-danse-yoga-tanaka.fr>

Muriel BARBE MOYA

La danse est l'art qui me relie à mon corps ... La Danse de l'Être® relie mon Être de lumière avec mon Être de chair... Dans l'ouverture de mon cœur... Elle me permet de pallier aux épreuves de la vie, de les traverser, les transformer et ainsi ouvrir les voies de la guérison. Muriel Barbe Moya, Praticienne, animatrice en Art - danse thérapie Praticienne d'éveil par le Mouvement -E-Move®
muriel.barbe07@gmail.com



ESPACE ARBRE ET CONSCIENCE

Sculptures réalisées à partir d'arbres tombés dans les tempêtes ou en fin de Vie, les sculptures de **Philippe BRAY** vous proposent de vivre une expérience étonnante et rare : s'asseoir et se relaxer à l'intérieur des arbres...

Moment musical

YellowSeed vous accueillera tous les jours sur le salon Bio Harmonies, en musique guidée au Handpan & Didgeridoo, ce sera un plaisir de vous y recevoir afin de pouvoir partager avec vous mon travail et apprécier encore un peu plus toute la beauté de la vie.



Expo peinture

Claudie Parlanti. Dans sa peinture Claudine Parlanti utilise la pratique artistique comme une forme de méditation, d'introspection, d'osmose entre symbolisme et minéralogie.



Infos salon

Alimentation Bio, Bien-être Environnement - Livres-musique - Développement personnel

- Espace restauration avec ses restaurants et sa buvette « Bio-écolo »
- Marché Bio des producteurs certifiés 100% biologiques
- Horaires : - vendredi 11h30/19h30 • Samedi & dimanche 10h30/19h30,
- **Tarif unique : 4 €** • Entrée gratuite à partir de 18h30

• Pensez à la planète... prenez vos paniers et vos cabas, évitez les sacs plastique pour le bien être de notre environnement.

GORAL-EXPO

> Tél/Fax : 04.66.62.07.16 > info@salon-bioharmonies.com > www.salon-bioharmonies.com

• Invitation « Entrée gratuite » : à retirer auprès des magasins bio partenaires, de nos exposants ou sur le site internet : www.salon-bioharmonies.com

