

Lundi 17 octobre

>11h00

SALLE 1 ■ Nouvelle approche corporelle avec un ballon créée par Natacha Liège. Performance démonstration suivie d'un atelier. La pratique avec le ballon telle que je la guide est une expérience fondatrice. Elle rassemble tous les fondamentaux de la pratique corporelle, corps, cœur, esprit. De cette approche de l'entraînement du danseur s'est construite une qualité de mouvement : fluidité et présence. 22 ans plus tard, lors du second confinement en allant sur mon ballon, ce fût comme un eureka, une évidence que j'ai nommée BueHugPrésence. Aujourd'hui je partage tout mon parcours, celui de danseuse avec tous les aspects de l'approche physique, les appuis, la proprioception... et celui de la yogini passionnée par l'exploration du « senti et de la présence » pour vivre, intensément le meilleur des voyages : l'ici-et-maintenant, autrement vivante.



Natacha LIEGE, créatrice d'une nouvelle pratique corporelle ressource autour d'un ballon /Blue Hug Présence/ qui rassemble tout son parcours, de la créativité à la spiritualité

SALLE 2 ■ Qu'est-ce que le Reiki Usui ? Au cours de cette conférence, je vous expliquerai ce qu'est le Reiki Usui, et comment cette pratique d'origine japonaise par son action et ses bienfaits, règle et rétablit l'équilibre des énergies vitales du corps humain, des animaux et des plantes.
Carla URBANEK Thérapeute Reiki-libre

>12h30

SALLE 1 ■ La médecine aborigène : des rites ancestraux aux symboles sacrés. Les Aborigènes ont une conception unique de la vie et de la santé. Je ferai un retour d'expérience de plus de 15 années de voyages réguliers dans le bush australien, auprès de guérisseurs qui m'ont expliqué leur médecine. Je présenterai et relaterai mes expériences autour de 2 films courts de 6 et 3 minutes. J'expliquerai différentes techniques et dimensions de la médecine traditionnelle aborigène.



Vanessa ESCALANTE* est autrice et réalisatrice de documentaires. Depuis plus de dix ans elle parcourt l'Australie aborigène en quête de savoirs ancestraux, de nature et de spiritualité.

1/ Cérémonie dédiée à la fertilité réalisée sur le site des 3 sœurs, une terre sacrée pour les femmes. Ce soin m'a été offert par ma tante aborigène.
2/ Le chant à la lune par Tjupurrula, chant dédié à attirer les bons esprits. Issu de mon film « D'ocre et de sang »

SALLE 2 ■ Aux corps à cœur avec l'impermanence.

Venez partager avec moi un temps d'échanges sur les rites de passages hommes femmes et vivre un moment de connexion. Les rites de passages font partie depuis des millénaires de nos vies d'humains. Ce qui nous humanise et nous relie le plus dans notre connexion à la vie de groupe. Pourquoi nous avoir déstitué de ce rythme et de ce droit ? Comment y remédier avec les voix chamaniques. Dakini JORY

>14h00

SALLE 1 ■ Devenir coach, un métier d'avenir : Découvrez une méthode qui répond aux besoins et préoccupations actuelles. Beaucoup de personnes cherche à avoir une activité pleine de sens, tournée vers l'aide à autrui. Grâce à l'éveil de conscience qui pointe, chacun veut être heureux dans son activité. Le coaching intuitif est une solution !
Gilles GUYON

SALLE 2 ■ La Nutrition biologique, avant tout une réflexion sur nos besoins et notre anatomie par-delà les clichés, les habitudes et les inepties.
Dr Luc Le METAYER LANDRE

>15h30

SALLE 1 ■ L'approche naturopathique et holistique de la santé. Détoxination, alimentation vivante, conseil d'hygiène de vie pour prévenir et rééquilibrer notre santé. Equilibre acido-basique, harmonie des 4 éléments (eau, air, terre et feu.) Protection des pollutions électromagnétiques.
Philippe CLEYET MERLE

SALLE 2 ■ Astrologie, chiromagie, énergétique. Est-il possible de relier des sciences se basant sur l'analyse, le pragmatisme et l'étude avec le ressenti intuitif ? À toutes les époques et dans tous les pays, les hommes ont utilisé pour la divination des outils de connaissance pour connaître l'avenir. Peut-on y voir alors la soumission ou la croyance en un destin tracé ? Un besoin de Dieu ?
Marina KNERR



>17h00

SALLE 1 ■ ATELIER CONCERT Méditation. Guidée au Handpan & Didgeridoo. YELLOWSEED vous invite à plonger dans un univers ressourçant, ouvert à tous, débutants compris. L'atelier débutera par une rapide présentation des instruments afin de répondre à vos questions, puis il sera suivi d'un voyage méditatif guidé par la voix de Jean CHRISTOPHE et sa douce musique. De quoi terminer le salon du bien-être empli de gratitude et de bienveillance du simple fait d'être en vie.



NOS ANIMATIONS

Création d'une roue de médecine

Venez découvrir la roue de médecine, ses symboles, son utilisation...
Dakini JORY



Atelier au son des Tambours

Sur inscription maximum 30 personnes :

Voyage Initiatique au cœur intérieur, au son des Tambours. Je serais ravie de vous présenter les différents rites et enseignements chamanique et répondre au mieux à toutes vos questions à ce sujet. Dakini JORY & Mylène PARRA.

Dakinijory.info@gmail.com
www.dakinijory.com

Atelier/Concert Méditation

Guidée au Handpan & Didgeridoo. YellowSeed vous invite à plonger dans un univers ressourçant, ouvert à tous, débutants compris, aussi Jean Christophe sera présent sur le salon et sur son stand pour vous y accompagner et vous accueillir.



Patriciennes de la Danse de l'Être®

Muriel Barbe Moya

Danser... Equilibrer... Vibrer : Cet atelier danse, vous invitera à activer votre énergie vitale pour faire émerger et vibrer votre propre mouvement dansé. La danse est l'art qui me relie à mon corps... La Danse de l'Être® à mon âme... Je me sens entière quand je danse avec cette dimension sacrée qu'offre la danse de l'Être®
muriel.barbe07@gmail.com

Natacha LIÈGE

est issue du monde professionnel de la danse. Danseuse yogini, elle enseigne le yoga, la danse de l'Être® qu'elle découvre en 2013 et fait partie de la compagnie « les pléiades » créé par Fabienne Courmont. Elle développe une nouvelle pratique corporelle autour d'un ballon /BAL hugging the blue/ qui rassemble tout son parcours, de la créativité à la spiritualité.
<https://www.natacha-liege-danse-yoga-tanaka.fr>

L'Espace Zen

Un cocon de ressourcement ouvert à tous. Venez découvrir et vivre une expérience de lâcher prise, par le massage et les soins énergétiques. Cet espace est animé par Elsa et Renato PAPPALARDO et leur équipe
Renato PAPPALARDO
Formation : 06 58 01 20 19
<http://www.renatopappalarido.com>

Infos salon

- Espace restauration avec ses restaurants et sa buvette « Bio-écolo »
 - Marché Bio des producteurs certifiés 100% biologiques
 - Horaires : - vendredi 11h30/19h30 • Samedi & dimanche 10h30/19h30, - Lundi 10h30/18h30 • Entrée libre 1h avant la fermeture.
 - Tarif unique : 4 €
 - Pensez à la planète... Prenez vos paniers ou cabas, évitez le sac plastique
- GORAL-EXPO
> Tél/Fax : 04.66.62.07.16 > info@salon-sesame.com > www.salon-sesame.com
- Trambus Ligne T1 - Arrêt Costières Parnasse



Imprimé sur papier recyclé - Compommaté 04 66 36 62 10

Sésame

29^{ème} édition

Salon Bio, Bien-être & Eco-Habitat

Du 14 au 17 octobre 2022

Nîmes Parc Expo



www.salon-sesame.com
infos 04 66 62 07 16



PROGRAMME

INVITATION GRATUITE*

Donnant droit à 1 seule entrée valable pour 2 personnes

Ce programme a été réalisé 23 septembre 2022.

Toutes modifications ultérieures seraient indépendantes de la volonté des organisateurs du salon Sésame.

*Signature de livres Librairie Goyard stand C22

